

EB1 de Gualtar – GUA1 – 4ºAno
Semana da Alimentação 17 a 21 de outubro

No âmbito do Dia Mundial da Alimentação e no decorrer da semana de 17 a 21 de outubro, a turma GUA1, do 4.ºano de escolaridade, desenvolveu atividades variadas. Na cantina da escola confeccionou-se um batido de frutas com o objetivo de promover o consumo de bebidas naturais. Todos puderam acompanhar a confeção do referido batido, que foi apreciado pela maioria dos alunos.

Durante a semana trabalhou-se o livro digital “ O tio Desafio” e que possibilitou uma reflexão sobre o desperdício alimentar. Exploraram-se atuações que cada um pode desenvolver, por exemplo com a sua família, para evitar o desperdício alimentar e foi elaborado um cartaz informativo de forma a partilhar as informações recolhidas.

Os alunos também pesquisaram provérbios sobre a alimentação que, depois de interpretados, foram expostos num painel.

Por último, durante a semana, cada aluno monitorizou o seu lanche escolar, avaliando-o numa tabela coletiva com o objetivo de se fomentar lanches saudáveis e partilhar formas variadas de o fazer.

A professora,
Alcinda Ferreira



